ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ 168

http://aksharamukha.appspot.com/api/website?source=Devanagari&target=Malayalam&preOptions=[]&postOptions=[]&nativize=false&url=https://sa.wikisource.org//sa.wikisource.org/s/8eu

ശ്രീഗരുഡമഹാപുരാണമ് 168
നിദാനം സമാപ്തമ് .
ധന്വന്തരിരുവാച .
സർവരോഗഹരം സിദ്ധം യോഗസാരം വദാമ്യഹമ് .
ശൃണു സുശ്രുതം സംക്ഷേപാത്പ്രാണിനാം ജീവഹേതവേ .. 1,168.1 ..

കഷായകടുതിക്താമ്ലരൂക്ഷാഹാരാദിഭോജനാത് .
ചിന്താവ്യവയവ്യായാമഭയശോകപ്രജാഗരാത് .. 1,168.2 ..

ഉച്ചൈർഭാഷാതിഭാരാച്ച കർമയോഗാതികർഷണാത് .
വായുഃ കുപ്യതി പർജന്യേ ജീർണാന്നേ ദിനസംക്ഷയേ .. 1,168.3 ..

ഉഷ്ണാമ്ല ലവണക്ഷാരകടുകാജീർണഭോജനാത് .
തീക്ഷ്ണാതപാഗ്നിസന്താപമദ്യക്രോധനിഷേവണാത് .. 1,168.4 ..

വിദാഹകാലേ ഭുക്തസ്യ മധ്യാഹ്നേ ജലദാത്യയേ .
ഗ്രീഷ്മകാലേർ/ദ്ധരാത്രേ/പി പിത്തം കുപ്യതി ദേഹിനഃ .. 1,168.5 ..

സ്വാദ്വമ്ലലവണസ്നിഗ്ധഗുരുശീതാതിഭോജനാത് .
നവാന്നപിച്ഛിലാനൂപമാംസാദേഃ സേവനാദപി .. 1,168.6 ..

അവ്യായാമ ദിവാസ്വപ്നശയ്യാസനസുഖാദിഭിഃ .
കഫപ്രദോഷോ ഭുക്തേ ച വസന്തേ ച പ്രകുപ്യതി .. 1,168.7 ..

ദേഹപാരുഷ്യസംകോചതോദവിഷ്ടമ്ഭകാദയഃ .
തഥാ ച സുപ്താ രോമഹർഷസ്തമ്ഭനശോഷണമ് .. 1,168.8 ..

ശ്യാമത്വമങ്ഗവിശ്ലേഷബലമായാസവർധനമ് .
വായോർലിങ്ഗാനി തൈര്യുക്തം രോഗം വാതാത്മകം വദേത് .. 1,168.9 ..

ദാഹോഷ്മപാദസംക്ലേദകോപരാഗപരിശ്രമാഃ .
കട്വമ്ലശവവൈഗന്ധ്യസ്വേദമൂർഛാതിതൃട്ഭ്രമാഃ .. 1,168.10 ..

ഹാരിദ്രം ഹരിതത്വഞ്ച പിത്തലിങ്ഗാന്വിതൈർനരഃ .
ദേഹേ സ്നിഗ്ധത്വമാധുര്യചിരകാരിത്വബന്ധനമ് .. 1,168.11 ..

സ്തൈമിത്യതൃപ്തിസങ്ഘാതശോഥശതിലഗൗരവമ് .
കണ്ഡൂനിദ്രാഭിയോഗശ്ച ലക്ഷണം കഫസമ്ഭവമ് .. 1,168.12 ..

ഹേതുലക്ഷണസംസർഗാദ്വിദ്യാദ്വ്യാധിം ദ്വിദോഷജമ് .
സർവഹേതുസമുത്പന്നം ത്രിലിങ്ഗം സാന്നിപാതികമ് .. 1,168.13 ..

ദോഷധാതുമലാധാരോ ദേഹിനാം ദേഹ ഉച്യതേ .
തേഷാം സമത്വമാരോഗ്യം ക്ഷയവൃദ്ധേർവിപര്യയഃ .. 1,168.14 ..

വസാസൃങ്മാംസമേദോഽസ്ഥിമജ്ജാശുക്രാണി ധാതവഃ .
വാതപിത്തകഫാ ദോഷാ വിണ്മൂത്രാദ്യാ മലാഃ സ്മൃതാഃ .. 1,168.15 ..

വായുഃ ശീതോ ലഘുഃ സൂക്ഷ്മഃ സ്വരനാശീസ്ഥിരോ ബലീ .
പിത്തമമ്ലകടൂഷ്ണഞ്ചാപങ്ക്തീ രോഗകാരണമ് .. 1,168.16 ..

മധുരോ ലവണഃ സ്നിഗ്ധോ ഗുരുഃ ശ്ലേഷമാതിപിച്ഛിലഃ .
ഗുദശ്രോണ്യാശ്രയോ വായുഃ പിത്തം പക്വാശയസ്ഥിതമ് .. 1,168.17 ..

കഫസ്യാമാശയസ്ഥാനം കണ്ഠോ വാ മൂർധസന്ധയഃ .
കടുതിക്തകഷായാശ്ച കോപയന്തി സമീരണമ് .. 1,168.18 ..

കട്വമ്ലലവണാഃ പിത്തം സ്വാദൂഷ്ണലവണാഃ കഫമ് .
ഏത ഏവ വിപര്യസ്താഃ ശമായൈഷാം പ്രയോജിതാഃ .
ഭവന്തി രോഗിണാം ശാന്ത്യൈ സ്വസ്ഥാനേ സുഖഹേതവഃ .. 1,168.19 ..

ചക്ഷുഷ്യോ മധുരോ ജ്ഞേയോ രസധാതുവിവഹ്ദ്ധനഃ .
അമ്ലോത്തരോ മനോഹൃദ്യം തഥാ ദീപനപാചനമ് .. 1,168.20 ..

ദീപനോജ്വരതൃഷ്ണാഘ്നസ്തിക്തഃ ശോധനശോഷണഃ .
പിത്തലോ ലേഖന സ്തമ്ഭീ കഷായോ ഗ്രാഹിശോഷണഃ .. 1,168.21 ..

രസവീര്യവിപാകാനാമാശ്രയം ദ്രവ്യമുത്തമമ് .
രസപാകാന്തരസ്ഥായി സർവദ്രവ്യാശ്രയം ദ്രുതമ് .. 1,168.22 ..

ശീതോഷ്ണം ലവണം വീര്യമഥ വാ ശക്തിരിഷ്യതേ .
രസാനാം ദ്വിവിധഃ പാകോ കടുരേവ ച .. 1,168.23 ..

ഭിഷഗ്ഭേഷജരോഗാർതപരിചാരകസമ്പദഃ .
ചികിത്സാങ്ഗാനിചത്വാരി വിപരീതാന്യസിദ്ധയേ .. 1,168.24 ..

ദേശകാലവയോവഹ്നിസാമ്യപ്രകൃതിഭേഷജമ് .
ദേഹസത്ത്വബലവ്യാധീൻബുദ്ധ്വാ കർമ സമാചരേത് .. 1,168.25 ..

ബഹൂദകനഗോഽനൂപഃ കഫമാരുതകോപവാൻ .
ജാങ്ഗലോഽപരശാഖീ ച രക്തപിത്തഗദോത്തരഃ .. 1,168.25*1 ..

സംസൃഷ്ടലക്ഷണോപേതോ ദേശഃ സാധാരണഃ സ്മൃതഃ .
ബാല ആ ഷോഡശാന്മധ്യഃ സപ്തതേർവൃദ്ധ ഉച്യതേ .. 1,168.26 ..

കഫപിത്താനിലാഃ പ്രായോ യഥാക്രമമുദീരിതാഃ .
ക്ഷാരാഗ്നിശസ്ത്രരഹിതാ ക്ഷീണേ പ്രവയസി ക്രിയാഃ .. 1,168.27 ..

കൃശസ്യ വൃംഹണം കാര്യംസ്ഥൂലദേഹസ്യ കർഷണമ് .
രക്ഷണം മധ്യകായസ്യ ദേഹഭേദാസ്ത്രയോ മതാഃ .. 1,168.28 ..

സ്ഥൈര്യവ്യായാമസന്തോഷൈർബോദ്ധവ്യം യതതോ ബലമ് .
അവികാരീ മഹോത്സാഹോ മഹാസാഹസികോ നരഃ .. 1,168.29 ..

പാനാഹാരാദയോ യസ്യ വിരുദ്ധാഃ പ്രകൃതേരപി .
ശ്വസുഖായോപകല്പ്യന്തേ തത്സാമ്യമിതി കഥ്യതേ .. 1,168.30 ..

ഗർഭിണ്യാഃ ശ്ലൈഷ്മികൈർഭക്ഷ്യൈഃ ശ്ലൈഷ്മികോ ജായതേ നരഃ .
വാതലൈഃ പിത്തലൈസ്തദ്വത്സമധാതുർഹിതാശനാത് .. 1,168.31 ..

കൃശോ രൂക്ഷോഽല്പകേശശ്ച ചലചിത്തോ നരഃ സ്ഥിതഃ .
ബഹുവാക്യരതഃ സ്വപ്നേവാതപ്രകൃതികോ നരഃ .. 1,168.32 ..

അകാലപലിതോ ഗൗരഃ പ്രസ്വേദീ കോപനോ ബുധഃ .
സ്വപ്നേഽപി ദീപ്തിമത്പ്രേക്ഷീ പിത്തപ്രകൃതിരുച്യതേ .. 1,168.33 ..

സ്ഥിരചിത്തഃ സ്വരഃ സൂക്ഷ്മഃ പ്രസന്നഃ സ്നിഗ്ധമൂർധജഃ .
സ്വപ്നേ ജലശിലാലോകീ ശ്ലേഷ്മ പ്രകൃതികോ നരഃ .. 1,168.34 ..

സംമിശ്രലക്ഷണൈർജ്ഞേയോ ദ്വിത്രിദോഷാന്വയോ നരഃ .
ദോഷസ്യേതരസദ്ഭാവേഽപ്യധികാ പ്രകൃതിഃ സ്മൃതാഃ .. 1,168.35 ..

മന്ദസ്തീക്ഷ്ണോഽഥ വിഷമഃ സമശ്ചൈതി ചതുർവിധാഃ .
കഫപിത്താനിലാധിക്യാത്തത്സാമ്യാജ്ജാഠരോഽനലഃ .. 1,168.36 ..

സമസ്യ പാലനം കാര്യം വിഷമേ വാതനിഗ്രഹഃ .
തീക്ഷ്ണേ പിത്തപ്രതീകാരോ മന്ദേ ശ്ലേഷ്മവിശോധനമ് .. 1,168.37 ..

പ്രഭവഃ സർവരോഗാണാമജീർണം ചാഗ്നിനാശനമ് .
ആമാമ്ലരസവിഷ്ടമ്ഭ ലക്ഷണന്തച്ചതുർവിധമ് .. 1,168.38 ..

ആമാദ്വിഷൂചികാ ചൈവ ഹൃദാലസ്യാദയസ്തഥാ .
വചാലവണതോയേന ഛർദനം തത്ര കാരയേത് .. 1,168.39 ..

ശുക്രാഭാവോ ഭ്രമോ മൂർഛാ തർഷോഽമ്ലാത്സംപ്രവർതതേ .
അപക്വം തത്ര ശീതാമ്ബുപാനം വാതനിഷേവണമ് .. 1,168.40 ..

ഗാത്രഭങ്ഗം ശിരോജാഡ്യം ഭക്തദോഷാദയോ ഗദാൻ .
തസ്മിൻസ്വാപോ ദിവാ കാര്യോലങ്ഘനം ച വിവർജനമ് .. 1,168.41 ..

ശൂലഗുല്മൗ ച വിണ്മൂത്രസ്ഥാനവിഷ്ടമ്ഭസൂചകൗ .
വിധേയം സ്വേദനം തത്ര പാനീയം ലവണോദകമ് .. 1,168.42 ..

ആമമമ്ലം ച വിഷ്ടബ്ധം കഫപിത്താനിലൈഃ ക്രമാത് .
ആലിപ്യ ജഠരം പ്രാജ്ഞോ ഹിങ്ഗുത്ര്യൂഷണസൈന്ധവൈഃ .. 1,168.43 ..

ദിവാസ്വപ്നം പ്രകുർവീത സർവാജീർണവിനാശനമ് .
അഹിതാന്നൈ രോഗരാശിരഹിതാന്നം തതസ്ത്യജേത് .. 1,168.44 ..

ഉഷ്ണാമ്ബു വാനുപാനം ച മാക്ഷികൈഃ പാചനം ഭവേത് .
കരീരദധിമത്സ്യൈശ്ച പ്രായഃ ക്ഷീരം വിരുധ്യതേ .. 1,168.45 ..

ബില്വഃ ശോണാ ച ഗമ്ഭാരീ പാടലാ ഗണികാരികാ .
ദീപനം കഫവാതഘ്നം പഞ്ചമൂലമിദം മഹത് .. 1,168.46 ..

ശാലപർണോ പൃശ്രിപർണോ ബൃഹതീദ്വയഗോക്ഷുരമ് .
വാതപിത്തഹരം വൃഷ്യം കനീയഃ പഞ്ചമൂലകമ് .. 1,168.47 ..

ഉഭയം ദശമൂലം സ്യാത്സന്നിപാതജ്വരാപഹമ് .
കാസേ ശ്വാസേ ച തന്ദ്രായാം പാർശ്വശൂലേ ച ശസ്യതേ .. 1,168.48 ..

ഏതൈസ്തൈലാനി സർപോഷി പ്രലേപാദലകാം ജയേത് .
ക്വാഥാച്ചതുർഗുണം വാരി പാദസ്ഥം സ്യാച്ചതുർഗുണമ് .. 1,168.49 ..

സ്നേഹഞ്ച തത്സമം ക്ഷീരം കൽകശ്ച സ്നേഹപാദകഃ .
സംവർതിതൗഷധൈഃ പാകോ ബസ്തൗ പാനേ ഭവേത്സമഃ .
ഖരോഽഭ്യങ്ഗേ മൃദുർനസ്യേ പാകോഽപി സംപ്രകല്പയേത് .. 1,168.50 ..

സ്ഥൂലദേഹന്ദ്രിയാശ്ചിന്ത്യാ പ്രകൃതിര്യാ ത്വധിഷ്ഠിതാ .
ആരോഗ്യമിതി തം വിദ്യാദായുഷ്മന്തമുപാചരേത് .. 1,168.51 ..

യോ ഗൃഹ്ണാതീന്ദ്രിയൈരർഥാന്വിപരീതാൻസ മൃത്യുഭാക് .
ഭിഷങ്മിത്രഗുരുദ്വേഷീ പ്രിയാരാതിശ്ച യോ ഭവേത് .. 1,168.52 ..

ഗുൽഫജാനുലലാടം ച ഹനുർഗണ്ഡസ്തഥൈവ ച .

ഭ്രഷ്ടം സ്ഥാനച്യുതം യസ്യ സ ജഹാത്യചിരാദസൂൻ .. 1,168.53 ..

വാമാക്ഷിമജ്ജനം ജിഹ്വാ ശ്യാമാ നാസാ വികാരിണീ .
കൃഷ്ണൗ സ്ഥാനച്യുതൗ ചോഷ്ഠൗ കൃഷ്ണാസ്യം യസ്യതം ത്യജേത് .. 1,168.54 ..

ഇതി ശ്രീഗാരുഡേ മഹാപുരാണേ പൂർവഖണ്ഡേ പ്രഥമാംശാഖ്യേ ആചാരകാണ്ഡേ വൈദ്യകശാസ്ത്രപരിഭാഷാ നാമാഷ്ടഷഷ്ട്യധികശതതമോഽധ്യായഃ

"https://sa.wikisource.org/w/index.php?title=ഗരുഡപുരാണമ്/ആചാരകാണ്ഡഃ/അധ്യായഃ_168&oldid=51499" ഇത്യസ്മാദ് പ്രതിപ്രാപ്തമ്